

# PLS

## Position Latérale de Sécurité

Vendredi 28 janvier, nous avons travaillé pour la 1<sup>ère</sup> fois sur la PLS.  
Nous avons rapidement révisé ensemble les 1ers gestes à effectuer lors d'une intervention (protection, examen, alerte) puis nous avons vu comment réagir face à une personne inconsciente mais qui respire.



**Scène : une aveugle vient de trébucher contre une chaise et s'est évanouie.**

Par chance, une secouriste arrive et commence par effectuer la **PROTECTION**.



Ensuite, elle effectue un **EXAMEN DE VICTIME**.

Pour rappel, on vérifie

1. Les saignements
2. La conscience
3. La respiration



Et **ALERTE**



Nous nous trouvons face à une personne qui est inconsciente mais qui respire. En attendant les secours, il convient donc de la mettre en PLS. **POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ**



## La PLS en pratique :



L'examen de victime révèle que la personne est inconsciente mais respire = **PLS**

Bras en équerre



Vérifier si clés ou objets dans poches.  
Dégrafer col/ceinture si besoin.  
Mettre paume contre paume.  
Main/oreille



Main/genou.  
Recul du secouriste.  
Bascule de la victime.  
Dégager doucement main/oreille.  
Mettre jambe/béquille.



On couvre.

Mise en application par groupe de 2 ou 3.

